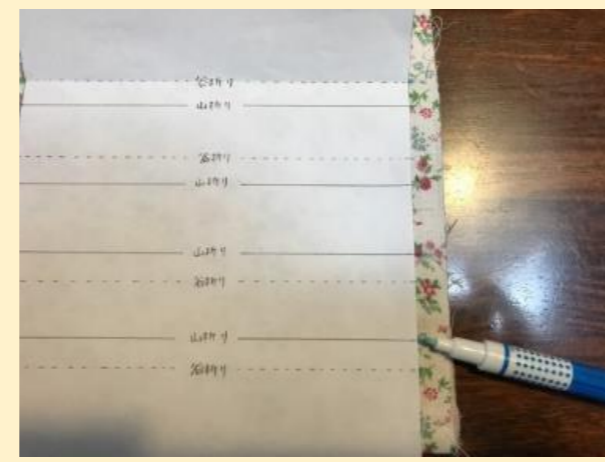


8箇所縫うだけ！手縫いで50分  
**プリーツマスクの作り方**

完成サイズや必要な布の量は各型紙を確認してください。  
手縫い製作時間は約50分です。



① 型紙に合わせて布を裁断する。  
外側の布地（以下、外布）1枚。肌側の布地（以下、肌布）1枚。小さな別布が2枚。  
全部で4パーツ。



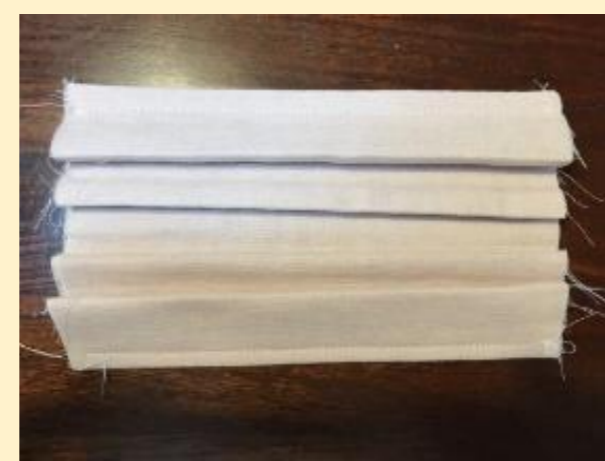
⑥ プリーツの印をつける。



⑩ ⑨で作った3つ折りのプリーツ側の端から2ミリのところ（橙線）を縫う。反対側も同じように縫う。  
これでゴム通しができる。



② 外布と肌布のそれぞれ表が内側になるように合わせて、上下を縫い合わせる（橙線）。  
これをすると、1枚の筒になる。



⑦ アイロンで、山折りと谷折りして、プリーツをつくる。  
\*写真では施工していませんが、お好みで、プリーツの各端も⑤のように抑えて縫うと、よりピシッとキレイに仕上がります。



⑪ ゴムを通して結ぶ。結び目をゴム通しの部分に入れる。



④ 外布と肌布の表が外側、裏が内側になるように、表裏を返す。  
返したら、片面が外布、反対面が肌布になる（縫い目が上辺と下辺なる）ように整える。



⑧ 別布を裏向きにして、外布の両端に合わせて、それぞれ両端から1センチのところ（橙線）を縫いつける。  
縫ったら、別布を両側に羽のように広げる。



完成！  
\*写真では、外布と別布が同じ布ですが、あえて柄の違うものにしてもかわいい。




⑤ 上辺・下辺からそれぞれ3ミリのところ（橙線）を縫う。  
これを行うことで、布がたるまず、ピシッと整う。



⑨ ⑧を裏返して、プリーツの端を包むように、別布を1センチ幅の3つ折りにする。

**★清流ジェンヌのワンポイント★**  
**ノーズワイヤー付きも作れます！**  
使用済みの紙マスクから抜き取って、除菌して、差し込んでみて。フィット感が増します。



⑤のところ、上部を抑えるために上辺から3ミリ下のところを縫っていますが、ノーズワイヤーを入れる場合は、上辺については、上辺から1センチのところを縫って、隙間にノーズワイヤー差込む。